

# Bio PuPu Paprika 4Stk

Datum: 29.04.2026

100 g würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Knuspriges Qinoa Schälchen mit einer Fülle aus würzigem Paprikamus und Gemüsedeko



## Zutaten

Wasser, Tomaten\*, Kichererbsen\*, Quinoa\*, Buchweizenmehl\*, Margarine (BIO Palmfett, BIO Kokosfett, BIO Sonnenblumenöl, BIO Sonnenblumenlecithin, BIO Karottensaftkonzentrat, BIO Zitronensaftkonzentrat, BIO Zitronenöl)\*, Paprikaschoten\*, Auberginen\*, Olivenöl\*, Limetten\*, Meersalz, Chili\*, Pfeffer\*, Paprika geräuchert\*, Tomatenmark\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	11,14 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,97 g
Kohlenhydrate	20,48 g
davon Zucker	1,85 g
Ballaststoffe	2,88 g
Eiweiß	5,12 g
Salz	0,8 g

**856 kJ / 203 kcal / 1,71 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

